

# LE DÉPARTEMENT DE L'AIN préserve et valorise LES ESPACES NATURELS



## Écrin naturel

Les paysages de l'Ain sont uniques dans leur diversité. Entre les mille étangs de la Dombes, le bocage de la Bresse, les méandres du Rhône, les montagnes du Bugey, la plaine de l'Ain, la Haute Chaîne du Jura, la frange calcaire du Revermont, la nature sait jouer de décors inattendus, doux ou abrupts, pour nous enchanter. Il suffit de les parcourir pour comprendre combien les milieux naturels et la biodiversité sont de plus en plus menacés.

Pour préserver ce patrimoine naturel, le Département développe une politique Nature et Biodiversité comme en témoigne la création des 40 Espaces Naturels Sensibles. Aujourd'hui plus que jamais, il ne s'agit pas de sanctuariser la nature, mais d'éduquer et de sensibiliser au gré de la vigilance qu'appellent tourbières, étangs, lacs, dunes de sable, pelouses et prairies sèches, bocages et forêts.

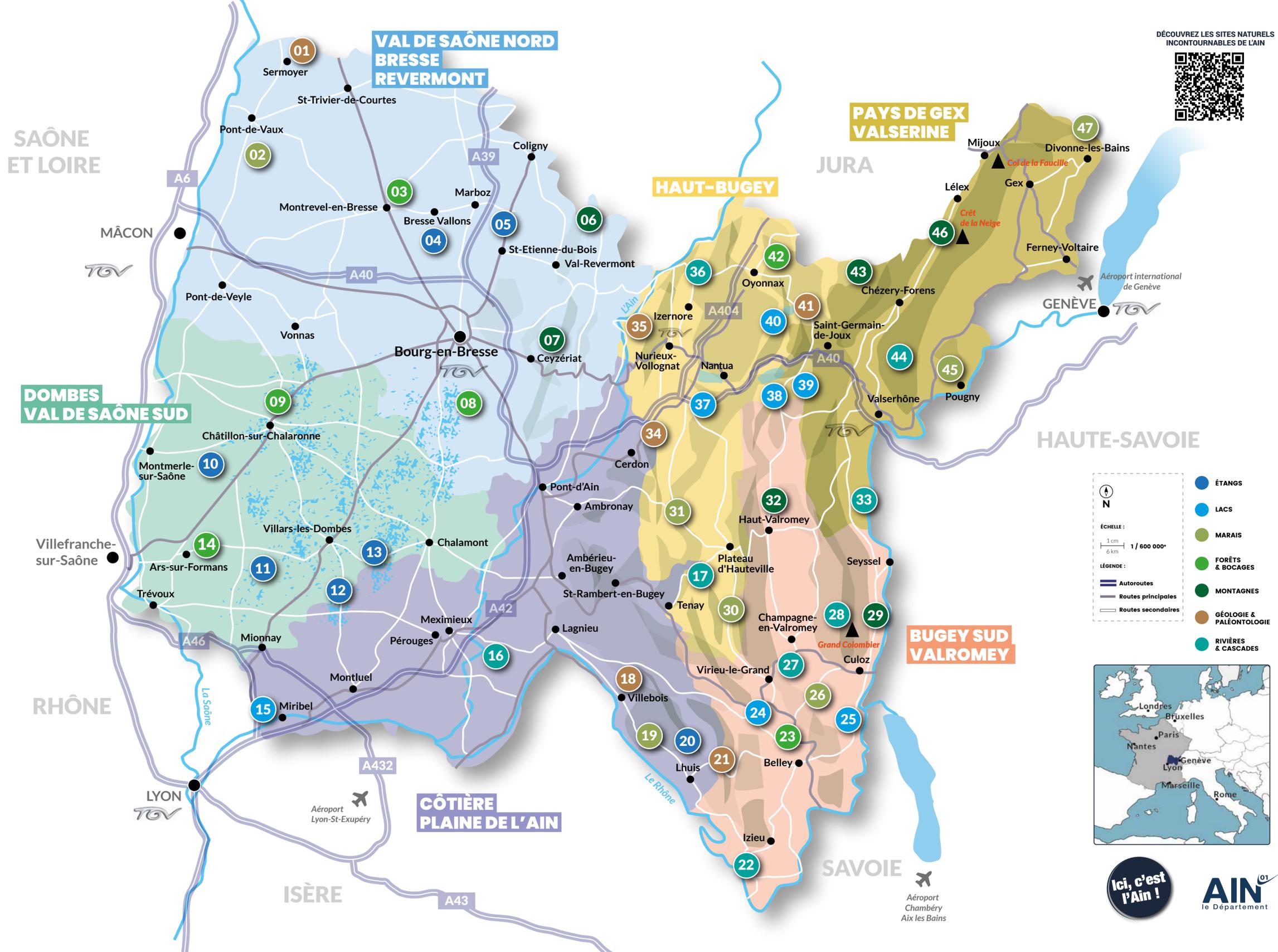
Autant de richesses que nous vous invitons à découvrir avec délicatesse. Parce que votre respect sera la plus belle marque de gratitude...



**Marie-Christine Chapel**  
Vice-présidente du Département de l'Ain, déléguée au tourisme, au patrimoine et à la culture.

## Les règles d'or des balades nature

- Ramassez vos déchets**
- Attention au feu !** Un accident est vite arrivé
- Tenez vos chiens en laisse** pour ne pas perturber la biodiversité ou déranger les autres usagers
- Ne cueillez pas les fleurs**, certaines d'entre elles sont rares et protégées
- Restez sur les sentiers et préservez les lieux**
- Prévoyez les équipements adaptés** : chaussures, jumelles, casquette, eau...
- Respectez les usagers**

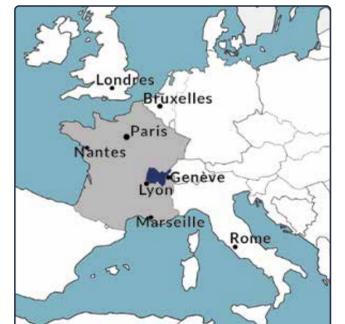


ÉCHELLE : 1 cm / 6 km 1 / 600 000

LÉGENDE :

- ÉTANGS
- LACS
- MARAIS
- FORÊTS & BOCAGES
- MONTAGNES
- GÉOLOGIE & PALÉONTOLOGIE
- RIVIÈRES & CASCADES

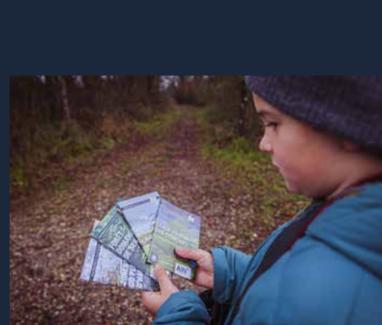
— Autoroutes  
— Routes principales  
— Routes secondaires



À travers sa politique nature et biodiversité, le Département impulse une dynamique de préservation et de valorisation des milieux naturels, notamment les sites emblématiques labellisés « Espace Naturel Sensible (ENS) ».



Un ENS est un espace reconnu à l'échelle départementale pour sa richesse écologique (la faune, la flore et leurs habitats), géologique et/ou paysagère. Il a vocation à être géré, valorisé et ouvert au public (sauf exception justifiée par la fragilité des milieux).



## 18 guides découvertes

Pour accompagner vos balades nature, 18 guides découvertes sont à votre disposition en offices de tourisme, en ligne ou auprès de certains de nos partenaires pour en apprendre davantage sur les lieux que vous découvrirez.

## À LA une

À l'extrémité Nord-Ouest de la Dombes, le site ENS Étang Prêle a fait peau neuve. Désormais, deux observatoires permettent de découvrir les emblématiques oiseaux de la Dombes. Sur cet espace naturel, Dombes Tourisme propose également un jeu d'énigme « Panique à l'étang Prêle » (disponible à l'office de tourisme de Châtillon-sur-Chalaronne). Enfin, depuis le parking, partez à la découverte du projet AgroDombes, une plateforme de tests pour anticiper les évolutions climatiques et agricoles.



**EN SAVOIR plus**

- L'étang Prêle
- Le projet AgroDombes
- Le jeu énigme « Panique à l'étang Prêle »



# VAL DE SAÔNE NORD BRESSE - REVERMONT

## 01 Dunes des Charmes Sermoyer

À Sermoyer, le dépaysement par les dunes est immédiat. Formées par le vent, elles abritent une faune et une flore typiques et remarquables. Pour la découverte du site, un sentier de 2 km accompagné de panneaux d'interprétation permet d'en apprendre davantage sur l'origine des dunes. À proximité, ne manquez pas la visite de la Maison de l'Eau à Pont-de-Vaux.

[www.maison-eau-nature.com](http://www.maison-eau-nature.com)  
[www.bage-pontdevaux-tourisme.com](http://www.bage-pontdevaux-tourisme.com)

## 02 Lande tourbeuse des Oignons Boz

Composée d'une lande au sein d'un milieu boisé, de prairies humides et de plusieurs marais, la lande tourbeuse des Oignons est un site remarquable et atypique en plaine. Des panneaux d'information vous présentent les principaux enjeux du site et un sentier vous guidera à la découverte de la lande. Équipé avec des bottes en dehors de la belle saison!

[www.maison-eau-nature.com](http://www.maison-eau-nature.com)  
[www.bage-pontdevaux-tourisme.com](http://www.bage-pontdevaux-tourisme.com)

## 03 Bocage Bressan du Sougey Montrevel-en-Bresse

La Ferme du Sougey est une des plus anciennes fermes de Bresse (datant de 1460 environ). Les bâtiments sont très riches au centre d'un vaste domaine bocager. Les arbres centenaires constituent des formidables refuges pour la faune. Un sentier d'interprétation permet de découvrir les lieux dédiés, entre autres, à l'élevage de poulets de Bresse.

[www.bresse-sougey.net](http://www.bresse-sougey.net) - [www.grandbourg.fr](http://www.grandbourg.fr)  
[www.bourgenbressedestinations.fr](http://www.bourgenbressedestinations.fr)

## 04 Marais de l'étang de Bizadan Bresse-Vallons

Dans le sud de la Bresse, la richesse du marais de l'étang de Bizadan, se découvre désormais grâce à un sentier d'interprétation et à des pontons d'observation. D'une boucle d'1 km, la moitié du sentier est accessible aux PMR sur le chemin de l'étang, tandis que l'autre moitié est fauchée à travers les bois humides.

[www.bourgenbressedestinations.fr](http://www.bourgenbressedestinations.fr)

## 05 Étang de But Saint-Étienne-du-Bois

Entouré de forêts, l'Étang de But fait partie d'un chapelet d'étangs du sud de la Bresse. Un sentier d'interprétation d'environ 1 km permet d'en faire le tour. À proximité, le plan d'eau du Châtelet bénéficie du label « Parcours Passion » pour la qualité de son parcours pêche et de ses aménagements. De quoi ravir pêcheurs et promeneurs!

[www.bourgenbressedestinations.fr](http://www.bourgenbressedestinations.fr)  
[www.cen-rhonealpes.fr](http://www.cen-rhonealpes.fr)

## 06 Mont Myon Val Revermont

Le Mont Myon, site classé au cœur du massif du Revermont au nord de Bourg-en-Bresse, offre un belvédère sur les reliefs du Beaujolais ou de la haute chaîne du Jura du haut de ses 662 mètres d'altitude. Accessible par une balade en famille, le site est aussi prisé par les amateurs de parapente.

[www.bourgenbressedestinations.fr](http://www.bourgenbressedestinations.fr)

## 07 Mont-July et Vallon des Faulx Ceyzériat

Le Mont-July, surplombant le village de Ceyzériat, offre, à deux pas de Bourg-en-Bresse, une bouffée d'air pur aux randonneurs, vététistes et grimpeurs. Par beau temps, profitez au sommet d'une vue à 180° sur la Dombes, la Bresse et le Beaujolais. En redescendant, prenez le temps de découvrir le Vallon des Faulx et la cascade de la Vallière au cœur du village. Remplir d'histoires et de légendes.

[www.ceyzariat.fr](http://www.ceyzariat.fr)  
[www.bourgenbressedestinations.fr](http://www.bourgenbressedestinations.fr)

## 08 Forêt de Seillon Bourg-en-Bresse, Péronnas

La forêt domaniale de Seillon est l'une des plus grandes forêts de chênes de la région, reconnue pour sa biodiversité remarquable et la qualité de ses bois. S'étendant sur plus de 600 ha aux portes de Bourg-en-Bresse, c'est un véritable paradis pour les promeneurs, joggeurs, vététistes et cavaliers. La forêt est équipée d'aires de jeux, d'un parcours sportif, d'un sentier de découverte et d'un espace pédagogique pour mieux comprendre la sylviculture et découvrir la faune et la flore du site.

[www.bourgenbressedestinations.fr](http://www.bourgenbressedestinations.fr)  
[www.on.fr](http://www.on.fr) - [www.grandbourg.fr](http://www.grandbourg.fr)

# DOMBES - VAL DE SAÔNE

## 09 Arboretum et rucher pédagogique de Châtillon Châtillon-sur-Chalaronne

L'arboretum de Châtillon-sur-Chalaronne regroupe sur 12 hectares une collection d'arbres et d'arbustes provenant du monde entier. Il a été créé à l'initiative d'un homme passionné par la botanique. L'arboretum abrite également un rucher pédagogique réservé aux scolaires.

[www.larboretum.com](http://www.larboretum.com)

## 10 Étang Prêle Chaneins, Vainès

L'étang Prêle est idéal pour partir à la découverte de la faune et de la flore domboise. Un sentier d'interprétation, deux observatoires, ainsi qu'un jeu ludique disponible à Dombes Tourisme vous permettront de découvrir la richesse du site. Depuis le parking, partez à la découverte du projet de recherche « AgroDombes » visant à tester de nouvelles pratiques agricoles localement.

[www.dombes-tourisme.com](http://www.dombes-tourisme.com)

## 11 Domaine de Vernange Saint-André-de-Corcy, Monthlieux

Le Domaine de Vernange est un vaste ensemble de panneaux sur les oiseaux, vous permettra d'observer des chamois ou encore des faucons pèlerins. Espèces à ne pas déranger!

[www.perouges-bugey-tourisme.com](http://www.perouges-bugey-tourisme.com)  
[www.hautbugey-tourisme.com](http://www.hautbugey-tourisme.com)

## 12 Étang du Grand-Birieux Birieux

Le Grand Birieux constitue l'un des plus vastes étangs de la Dombes. Propriété de l'Office Français de la Biodiversité, cet Espace Naturel Sensible accueille une grande variété d'espèces d'oiseaux que vous aurez peut-être la chance de contempler depuis l'observatoire. Restez discrets! Les oiseaux qui nichent ou passent l'hiver sur le site sont très sensibles au dérangement.

[www.dombes-tourisme.com/fr/](http://www.dombes-tourisme.com/fr/) - [www.ofb.gouv.fr](http://www.ofb.gouv.fr)

## 13 Étang du Chapelier Versailleux

Au cœur de la Dombes, ce vaste étang de près de 60 hectares accueille de nombreuses espèces d'oiseaux. Un sentier d'interprétation et un observatoire permettent aux visiteurs de découvrir cet étang typique de la Dombes et d'observer la faune. Junelles et discrétion sont vivement recommandées!

[www.dombes-tourisme.com](http://www.dombes-tourisme.com)  
[www.fdcain.com](http://www.fdcain.com)

## 14 Domaine Naturel de Cibeins Misérieux, Ars-sur-Formans et Sainte-Euphrémie

Entre bocage, parc et forêt, le domaine naturel de Cibeins a particulièrement été un lieu de promenade très apprécié et abrite une biodiversité remarquable. Plus récent site labellisé ENS (fin 2023), sa gestion visera à concilier l'accueil et la sensibilisation du public et les enjeux biodiversité.

[www.dombes-tourisme.com](http://www.dombes-tourisme.com) - [www.ccdsv.fr](http://www.ccdsv.fr)

# CÔTIÈRE - PLAINE DE L'AIN

## 15 Parc de Miribel Jonage Miribel, Neyron, Thil, Beynost, Saint-Maurice-de-Beynost, Niévroz

Le parc de Miribel Jonage, situé sur une île du Rhône, propose aux portes de l'agglomération yornaise de grands espaces très diversifiés permettant la pratique d'activités de nature et de découvertes familiales et sportives.

[www.dombes-cotiere-tourisme.fr](http://www.dombes-cotiere-tourisme.fr) - [www.grand-parc.fr](http://www.grand-parc.fr)

## 16 Sentier du Buzin Vaux-en-Bugey, Saint-Denis-en-Bugey, Ambutrix

Le sentier du Buzin vous invite à découvrir la richesse historique et écologique de ce cours d'eau particulier. Perché à flanc de colline, ce sentier de 8 km propose un parcours balisé à faire en tout ou partie, dans un sens comme dans l'autre.

[www.perouges-bugey-tourisme.com](http://www.perouges-bugey-tourisme.com)

## 17 Cascade de la Charabotte Chaley, Plateau d'Hauteville

La cascade de la Charabotte, haute de 115 mètres, est le trait d'union entre le plateau d'Hauteville et la vallée de l'Arbore. De multiples activités permettent de découvrir la beauté des lieux. Promenade, randonnée, pêche à la mouche, canyoning, escalade, via ferrata vous donneront peut-être l'occasion d'observer des chamois ou encore des faucons pèlerins. Espèces à ne pas déranger!

[www.perouges-bugey-tourisme.com](http://www.perouges-bugey-tourisme.com)  
[www.hautbugey-tourisme.com](http://www.hautbugey-tourisme.com)

## 18 Carrières de Villebois Villebois

Dominant la vallée du Rhône, au pied du Massif du Bugey, le site ENS des anciennes carrières de Villebois valorise ce qui a fait la notoriété de la commune de Villebois « sa pierre calcaire, parfois appelée « choin de Villebois » exploitée jusqu'au milieu du 20<sup>e</sup> siècle. Un sentier d'interprétation proposant une partie accessible aux PMR permet de découvrir l'histoire et la richesse du lieu.

[www.perouges-bugey-tourisme.com](http://www.perouges-bugey-tourisme.com)  
[www.cen-rhonealpes.fr](http://www.cen-rhonealpes.fr)  
[www.cc-plainedelain.fr](http://www.cc-plainedelain.fr)

## 19 Anciens méandres du Rhône à Serrières-de-Briord Serrières-de-Briord

Les anciens méandres, issus des vagabondages historiques du Rhône, constituent des zones humides remarquables et abritent une grande diversité de milieux, de faune et de flore. Des sentiers d'interprétation, dont un accessible aux PMR, et une boucle vélo, permettent de découvrir le site depuis la base de loisirs du Point Vert.

[www.perouges-bugey-tourisme.com](http://www.perouges-bugey-tourisme.com)  
[www.cen-rhonealpes.fr](http://www.cen-rhonealpes.fr)

## 20 Lac de Millieu Lhuis

Situé dans le sud du Bugey, le lac de Millieu est un lac d'origine glaciaire qui a été modelé par l'homme pour la pêche. Cette pratique, ainsi que les aménagements réalisés, sont aujourd'hui abandonnés mais constituent cependant un patrimoine culturel et social remarquable. Depuis le centre du village, un sentier mène au belvédère et offre une vue remarquable sur le lac de Millieu et le marais voisin.

[www.perouges-bugey-tourisme.com](http://www.perouges-bugey-tourisme.com)  
[www.cc-plainedelain.fr](http://www.cc-plainedelain.fr)

## 21 Carrière de Cerin Marchamp

La carrière de Cerin à Marchamp est un site géologique exceptionnel où de nombreux fossiles ont été découverts (fossiles, tortues géantes, poissons, flore...). Il est possible de découvrir et d'apprécier les richesses du site grâce à un sentier de découverte retraçant l'histoire des carrières au musée paléontologique au cœur du hameau de Cerin, ouvert de mi-avril à mi-octobre.

[www.perouges-bugey-tourisme.com](http://www.perouges-bugey-tourisme.com)  
[www.cen-rhonealpes.fr](http://www.cen-rhonealpes.fr)  
[sites.google.com/view/musee-cerin/](https://www.google.com/view/musee-cerin/)

## 22 Cascade de Glandieu Grosliée-Saint-Benoît, Brégnier-Cordon

Située dans le hameau de Glandieu, la cascade, dont la chute d'eau visible depuis le bas fait près de 60 mètres, est coiffée d'une ligne arborée qui surplombe la vallée du Haut-Rhône. Tandis que la cascade est visible du bord de la route, le sentier de l'eau permet d'en découvrir les alentours qui font la richesse paysagère et écologique de ce site.

[www.bugeysud-tourisme.fr](http://www.bugeysud-tourisme.fr)  
[www.ccbugeysud.com](http://www.ccbugeysud.com)

## 23 Forêt de Rhotonne Bellefleur

Cette forêt est entièrement aménagée pour les familles et accessible aux personnes à mobilité réduite, avec un parcours à énigmes pour les enfants et 3 circuits de randonnée pédestre et VTT avec agers ludo-sportifs.

[www.bellefleur.fr](http://www.bellefleur.fr)  
[www.bugey-tourisme.fr](http://www.bugey-tourisme.fr)

## 24 Lac de Virieu-le-Grand Virieu-le-Grand, Chazey-Bons

Situé en plein cœur du Bugey, le lac de Virieu-le-Grand constitue le vestige d'un ancien lac glaciaire. Doté d'un cadre naturel exceptionnel, cet espace en partie aménagé en base de loisirs propose une vaste plage (baignade surveillée en été), des jeux pour enfants et de nombreuses tables de pique-nique. Accès libre toute l'année.

[www.bugeysud-tourisme.fr](http://www.bugeysud-tourisme.fr) - [www.ccbugeysud.com](http://www.ccbugeysud.com)

## 25 Lac de Bertrand Pollieu, Magnieu

À proximité du vignoble bugiste, ce magnifique lac glaciaire naturel offre un cadre magique pour la pratique de diverses activités : pêche et baignade surveillée. Un circuit de randonnée pédestre de 7 km permet d'en faire le tour et d'admirer au passage les légendes du Bugey sculptées à même la roche : Gargantua et La Vouivre.

[www.ccbugeysud.com](http://www.ccbugeysud.com) - [www.bugeysud-tourisme.fr](http://www.bugeysud-tourisme.fr)

## 26 Réserve Naturelle du Marais de Lavours Coyzériat, Béon, Culoz, Flaxieu, Pollieu, Talissieu

Le marais de Lavours est l'un des derniers grands marais continentaux d'Europe de l'Ouest. Il est constitué d'une Réserve Naturelle Nationale de 500 hectares de prairies humides, parcourue par un sentier sur pilotis de 1,2 km accessible aux PMR. La visite de la Maison de la Réserve permet d'en apprendre plus sur ce lieu remarquable.

[www.reserve-lavours.com](http://www.reserve-lavours.com)  
[www.bugeysud-tourisme.fr](http://www.bugeysud-tourisme.fr)

## 27 Gorges de Thurignin et Cascade de Cerveyrieu Artemare, Valromey-sur-Séran, Champagne-en-Valromey

Les Gorges de Thurignin, cascade et canyon de Cerveyrieu, sont des curiosités géologiques d'exception situées le long du cours d'eau « le Séran » dans le sud-est du département. Marnites, vases, canyon et chute d'eau impressionnante seront au programme de votre visite. Vous bénéficierez d'un panorama imprenable sur les Alpes depuis le belvédère de la cascade. À proximité, une balade sur le plateau karstique du Fierloz pourra prolonger votre visite.

[www.bugeysud-tourisme.fr](http://www.bugeysud-tourisme.fr) - [www.ccbugeysud.com](http://www.ccbugeysud.com)

## 28 Rivière sauvage de l'Arvière Pain de Sucre et Source du Groin Valromey-sur-Séran, Arvière-en-Valromey

L'Arvière, l'une des plus belles rivières de l'Ain, s'écoule sur près de 15 km dans le Valromey. Son caractère riche et préservé lui a permis d'obtenir le label « Site Rivière Sauvage » en 2019. Sur le secteur, ne ratez pas le Pain de Sucre, une impressionnante stalagmite de tuf de 6 mètres de haut sur le cours d'eau de la Bèze, à Brénaz. La source du Groin, située à Vieix, mérite également une visite : les eaux qui sortent de l'ancien lambeau de la source de l'Arvière sont soulevées par les infiltrations des eaux pluviales du Haut-Valromey et du Plateau du Retord.

[www.bugeysud-tourisme.fr](http://www.bugeysud-tourisme.fr)  
[www.ccbugeysud.com](http://www.ccbugeysud.com) - [www.rivieres-sauvages.fr](http://www.rivieres-sauvages.fr)

## 29 Grand Colombier Culoz-Béon, Angletort, Arvière-en-Valromey, Corbonod

Le Grand Colombier est le point culminant du Bugey Haut-lieu du cœur de l'Ain. Au cœur des Monts Jura, il est désormais un passage incontournable du Tour de France. Pour les amateurs de vélo, l'ascension peut se faire par les 4 faces de la montagne, ce qui en fait une attraction unique. De son sommet, à 1 534 m de haut, la vue sur la chaîne du Mont-Blanc et le vignoble du Bugey est imprenable et justifie à elle seule les efforts fournis pour le gravir.

[www.bugeysud-tourisme.fr](http://www.bugeysud-tourisme.fr) - [www.ccbugeysud.com](http://www.ccbugeysud.com)

## 30 Marais de Vaux Plateau d'Hauteville, Cormaranche-en-Bugey

Le marais de Vaux est la plus grande zone humide du massif du Bugey où près de 160 espèces végétales ont été répertoriées. Un sentier sur pilotis permet de le traverser. Proches d'une souche ancestrale de chevaux sauvages, les Tarpan de l'association Bugeyrivero pâturent le marais et contribuent à son entretien.

[www.hautbugey-tourisme.com](http://www.hautbugey-tourisme.com)  
[www.cen-rhonealpes.fr](http://www.cen-rhonealpes.fr)

## 31 Marais en Jarine Aranc, Corlier

Le marais en Jarine est l'un des plus vastes marais du plateau d'Hauteville, sur les communes d'Aranc et de Corlier. Constitué de prairies humides, tourbières, milieux marécageux et boisements humides, il accueille une flore exceptionnelle et une grande diversité d'habitats.

[www.hautbugey-tourisme.com](http://www.hautbugey-tourisme.com)

## 32 Plateau de Retord Haut-Valromey, Valsère, Le Poizat-Lalleyriat

Ce territoire sauvage de milieux forestiers montagnards abrite une flore et une faune riches et diversifiées. Ses magnifiques paysages ont été le lieu de tournage du film de Luc Jacquet, *Le Renard et l'Enfant*. Environnement adapté aux sports de nature, il accueille les curieux et les amoureux de la nature par la pratique de la randonnée pédestre, du VTT, des raquettes, du ski de fond ou encore de la promenade avec ou sans chiens de traîneaux.

[www.plateauaderetord.fr](http://www.plateauaderetord.fr)

## 33 Rivière Sauvage de la Vézeronce Surjoux-Lhôpital

La Vézeronce, affluent du Rhône, est reconnue « Site Rivière Sauvage ». Sur la commune de Surjoux-Lhôpital, la visite du Pain de Sucre est un incontournable. La rivière, au fil des siècles, a façonné cette formation rocheuse en forme de stalagmite. Sa rivière jumelle, la Dorche, est à découvrir par un sentier au départ de la commune de Charay. Promenades, découvertes, par mauvais temps (sol glissant).

[www.rivieres-sauvages.fr](http://www.rivieres-sauvages.fr)  
[www.terrevalserine.fr](http://www.terrevalserine.fr)

## 34 Grottes du Cerdon Parc de Loisirs Préhistoriques

Les Grottes du Cerdon<sup>®</sup> vous offriront une journée insolite entre univers souterrain et héritages préhistoriques. Façonnée par l'eau depuis des millénaires, la grotte se visite en suivant le lit d'une ancienne rivière depuis son point d'enfouissement jusqu'à sa résurgence en milieu de falaise dominant le village de Cerdon et son vignoble. De retour à la surface, participez aux ateliers préhistoriques et découvrez les activités de nos ancêtres (feu, chasse, poterie, peinture, traction de mégailithe, etc.).

[www.grotte-cerdon.com](http://www.grotte-cerdon.com)

## 35 Haute-Vallée de l'Ain De Serrières-sur-Ain jusqu'à Matalon-Granges

La Haute-Vallée de l'Ain, labellisée Espace Naturel Sensible, déploie ses courbes sur 26 km, entre le barrage de l'Allement et le lac de Coisset. Ce territoire sauvage et préservé est un paradis pour les pratiques sportives de nature et compte de nombreux sites en capacité d'accueillir du public, comme le lac de Corveissiat, le belvédère du Jarbonnet ou encore les traces de dinosaures de Romanchet. La base de loisirs Chambod-Merpuis est l'endroit idéal pour se rafraîchir l'été grâce à la plage de l'île Chambod et propose un sentier d'interprétation relatif aux richesses et enjeux de la Haute-Vallée de l'Ain.

[www.cerdonvalleedelain.fr](http://www.cerdonvalleedelain.fr)

## 36 Gorges de l'Oignin Matalon-Granges, Samognat, Izernore

Située entre le Revermont et le Haut-Bugey, la rivière de l'Oignin poursuit son cours jusqu'à la Rivière d'Ain. En canoë, le site présente des milieux très variés qui peuvent être parcourus à pied. Les sentiers suivent une rivière tantôt tumultueuse, tantôt calme et apaisée, et permettent la découverte du patrimoine hydroélectrique. La rivière se transforme en lac en amont du barrage de Chamrousse (Matalon-Granges).

[www.hautbugey-tourisme.com](http://www.hautbugey-tourisme.com)

## 37 Lac de Nantua Nantua, Montréal-la-Cluse, Port

Ce vaste lac d'origine glaciaire, entouré de hautes falaises calcaires, offre un magnifique lieu de détente et de loisirs. Les visiteurs pourront profiter des activités nautiques, ainsi que des sentiers trail. La voie verte du « tour du Lac de Nantua » propose aux cyclistes et aux promeneurs une balade sécurisée pour contempler le lac.

[www.hautbugey-tourisme.com](http://www.hautbugey-tourisme.com)

## 38 Lac de Sylans Le Poizat-Lalleyriat, Les Neyrolles

Le lac de Sylans, niché dans la cluse de Nantua, est un site grandiose entouré de versants abrupts. Ce lac naturel créé par un éboulement de la falaise nord obstruant la source de la Doye, est aujourd'hui le paradis des pêcheurs. L'histoire de l'ancienne usine de glace « Les Glaciers de Sylans » est racontée sur un sentier à plateauge bois accessible.

[www.hautbugey-tourisme.com](http://www.hautbugey-tourisme.com)

## 39 Lac de Lalleyriat Le Poizat-Lalleyriat

Situé au pied du Plateau de Retord, le plan d'eau du Poizat-Lalleyriat offre de jolis points de vue sur les crêtes et la chaîne du Jura. Lieu de détente, de baignade et de pêche en été, le site est aussi le point de départ de nombreux circuits de randonnées pédestres ou VTT... Le patin à glace, la luge et le ski nordique y pratiquent en hiver.

[www.hautbugey-tourisme.com](http://www.hautbugey-tourisme.com)  
[www.lepoizat-lalleyriat.com](http://www.lepoizat-lalleyriat.com)

## 40 Lac Genin Charix, Échalion, Oyonnax

Surmonte le petit Canada du Bugey, le lac Genin est une véritable pépite naturelle à l'échelle du département. Paradis des randonneurs, des pêcheurs et des baigneurs, ce site est également un réservoir de biodiversité important. En vous prêtant au jeu proposé par le sentier de découverte « l'étrange trésor de la Vouivre », vous en apprendrez plus sur ce site en été comme en hiver.

[www.hautbugey-tourisme.com](http://www.hautbugey-tourisme.com)  
[www.cen-rhonealpes.fr](http://www.cen-rhonealpes.fr)

## 41 Dinoplagne Plagne

Que représentent 3 minutes dans la vie d'un dinosaure? À Dinoplagne<sup>®</sup>, les traces de géants d'autrefois vous donneront un aperçu saisissant de leur monde. Ce site paléontologique situé à Plagne a la plus longue trace d'empreintes de dinosaures au monde. Depuis l'accueil, un cheminement vous propose progressivement vers le jurassique et vous conduit à une canopée en bois permettant d'observer les empreintes de dinosaures.

[www.dinoplagne.fr](http://www.dinoplagne.fr)

## 42 Parc René Nicod et la rivière Sarsouille Oyonnax

Espace vert remarquable en plein centre-ville, le parc René Nicod est un véritable havre de paix apprécié de tous les habitants. Il accueille en toute saison les principaux événements de la ville d'Oyonnax et est également un agréable lieu de détente, offrant un petit chemin de balade autour du célèbre kiosque à musique, entre la rivière Sarsouille et une végétation omniprésente. Les enfants y trouvent aussi une aire de jeux pour s'amuser.

[www.oyonnax.fr](http://www.oyonnax.fr)

## 43 Combe d'Orvas Belleydoux, Giron

La Combe d'Orvas - Roche Fauconnière est un cirque au sein de hauts plateaux calcaires du Haut-Bugey. Cette merveille géologique, formée par le passage de la rivière Semme, est à découvrir en randonnée. Passez par les crêts pour apprécier les panoramas remarquables sur l'Amphithéâtre naturel ou par le fond de vallée, pour observer les majestueuses façades rocheuses. Colles ci, appréciez les chamois, sont aussi priées pour l'escalade. Au départ du viaduc sous Belleydoux, un sentier d'interprétation est aménagé sur le thème du cirque pour découvrir de façon ludique cet espace naturel.

[www.hautbugey-tourisme.com](http://www.hautbugey-tourisme.com)  
[www.cen-hautbugey.com](http://www.cen-hautbugey.com)  
[www.terrevalserine.fr](http://www.terrevalserine.fr)

## 44 Rivière sauvage de la Valserine Valsère

La Rivière Valserine, première labellisée « Site Rivière Sauvage » de France, finit sa course au pont des Oulles où ses eaux se perdent en canyons. Cette promenade facile, au départ du centre de Valsère, est déconseillée par temps humide (sentier fermé l'hiver). À partir de Saint-Germain-de-Joux, partez à la découverte des marmites de géants.

[www.parc-haut-jura.fr](http://www.parc-haut-jura.fr) - [www.rivieres-sauvages.fr](http://www.rivieres-sauvages.fr)  
[www.terrevalserine.fr](http://www.terrevalserine.fr) - [www.paysdegex-montsajura.com](http://www.paysdegex-montsajura.com)  
[www.parc-haut-jura.fr](http://www.parc-haut-jura.fr)

## 45 Marais de l'Étournal Pougny, Collonges

Le marais de l'Étournal est équipé depuis 2018 d'un sentier tous handicaps qui propose la découverte de toute l'année de milieux riches sur près de 200 hectares. La diversité des boisements alluviaux, roselières, étangs et prairies à l'entrée du Pays de Gex constitue une halte migratoire essentielle pour les oiseaux.

[www.paysdegex-montsajura.com](http://www.paysdegex-montsajura.com)  
[www.parc-haut-jura.fr](http://www.parc-haut-jura.fr)

## 46 Crêt de la Neige Thoiry

Le Crêt de la Neige est, avec une altitude de 1 720 m, le plus haut sommet du massif du Jura, ainsi que celui du département de l'Ain. Au cœur des Monts Jura, il surplombe Genève et le Pays de Gex, et offre une vue à 360° sur le lac Léman, la Valserine, la Dôle et la chaîne des Alpes.

[www.paysdegex-montsajura.com](http://www.paysdegex-montsajura.com)  
[www.rn-hautechainedujura.fr](http://www.rn-hautechainedujura.fr)

## 47 Marais des Bidonnes Divonne-les-Bains

Le marais des Bidonnes et les Araoches qui y pâturent se découvrent par un observatoire, après une déambulation sur un sentier d'interprétation le long de la ripisylve de la rivière Versoix, au départ du pont des îles. Ce site préservé est situé à proximité du lac touristique de Divonne-les-Bains, ville thermalique, où de nombreuses activités nautiques sont proposées aux visiteurs.

[www.paysdegex-montsajura.com](http://www.paysdegex-montsajura.com)  
[www.divonnelesbains.com](http://www.divonnelesbains.com)

# PAYS DE GEX - VALSERINE

## 48 Rivière Sauvage de la Vézeronce Surjoux-Lhôpital

La Vézeronce, affluent du Rhône, est reconnue « Site Rivière Sauvage ». Sur la commune de Surjoux-Lhôpital, la visite du Pain de Sucre est un incontournable. La rivière, au fil des siècles, a façonné cette formation rocheuse en forme de stalagmite. Sa rivière jumelle, la Dorche, est à découvrir par un sentier au départ de la commune de Charay. Promenades, découvertes, par mauvais temps (sol glissant).

[www.rivieres-sauvages.fr](http://www.rivieres-sauvages.fr)  
[www.terrevalserine.fr](http://www.terrevalserine.fr)

## 49 Haute-Vallée de l'Ain De Serrières-sur-Ain jusqu'à Matalon-Granges

La Haute-Vallée de l'Ain, labellisée Espace Naturel Sensible, déploie ses courbes sur 26 km, entre le barrage de l'Allement et le lac de Coisset. Ce territoire sauvage et préservé est un paradis pour les pratiques sportives de nature et compte de nombreux sites en capacité d'accueillir du public, comme le lac de Corveissiat, le belvédère du Jarbonnet ou encore les traces de dinosaures de Romanchet. La base de loisirs Chambod-Merpuis est l'endroit idéal pour se rafraîchir l'été grâce à la plage de l'île Chambod et propose un sentier d'interprétation relatif aux richesses et enjeux de la Haute-Vallée de l'Ain.

[www.cerdonvalleedelain.fr](http://www.cerdonvalleedelain.fr)

## 50 Marais de Vaux Plateau d