

Semaine mondiale de l'allaitement maternel

# Autour de bébé

Concilier allaitement et travail : agir en faveur des parents !

DU JEUDI 10 AU JEUDI 17 OCTOBRE 2024

Miribel - Montluel - Saint-Maurice-de-Beynost



[smam.ain.fr](https://smam.ain.fr)

Entrée libre et gratuite



**AIN**<sup>01</sup>  
le Département

# ATELIERS

JEUDI 10 OCTOBRE

## St-Maurice-de-Beynost

### École maternelle St-Exupéry

28 place Charles de Gaulle  
St-Maurice-de-Beynost

De 16h à 18h

**Bébé arrive : vers quels professionnels/services me tourner pour être accompagné ?**

- Présentation des différentes structures : PMI, Centre social ARTEMIS, Relais Petite Enfance, crèche, école maternelle, professionnels de santé
- Échanges entre professionnels et parents

Parking devant l'école  
et à côté de la gare

Actions animées par :

*Les professionnels de PMI et leurs partenaires petite enfance de Saint-Maurice-de-Beynost*

LUNDI 14 OCTOBRE

## Miribel

### Centre social CeSAM

194 rue des Écoles  
Miribel

De 9h à 12h

**De l'allaitement à la diversification alimentaire : fabrique de petits pots maison**

- Atelier cuisine confection de petits pots
- Conseils alimentaires lors de la diversification par les puéricultrices
- Découverte des légumes et fruits de saison, présence d'une Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne

Actions animées par :

*Les professionnels de PMI du Département de l'Ain et le Centre Social CeSAM*

JEUDI 17 OCTOBRE

## Montluel

### Pôle petite enfance

25 passage de l'Arc  
Montluel

De 14h à 19h

**Forum, ateliers, stands « Autour de bébé »**

- Allaitement : le démarrage de l'allaitement, les positions d'allaitement, la diversification alimentaire et allaitement
- Atelier portage physiologique du bébé
- Atelier toucher-massage du bébé
- Le sommeil et les pleurs du bébé
- Atelier prévention sur le couchage du bébé : « le lit des 7 erreurs »
- Espace Snoezelen : un temps pour la détente, les sensations et le bien-être du tout-petit
- Gestes de premiers secours et défibrillateur
- Stand de présentation de tire-lait,
- Stand PMI/Centre de santé sexuelle de Miribel
- Présentation des couches lavables
- Présentation du Pôle petite enfance de Montluel, du relais petite enfance et du Lieu d'Accueil Enfant Parents

Actions animées par :

*Les professionnels de PMI et leurs partenaires, et les sapeurs-pompiers de Montluel*

« Le Département mène une politique volontariste et ambitieuse en faveur des familles aindoises. Au travers du Plan Enfance 01 ou de notre responsabilité au regard de la Protection Maternelle et Infantile, nous nous tenons aux côtés des parents et des enfants de l'Ain. L'allaitement maternel est une pratique intime, dont le choix revient aux mères. C'est un droit à protéger et à encourager car il s'agit aussi de santé. Ce choix dans la maternité reste un choix. Il s'agit donc de permettre à celles qui allaitent de le faire dans de bonnes conditions pour elles-mêmes et pour leur enfant. Le Département accompagne, aide et informe les mères en respectant scrupuleusement les souhaits et les convictions de chacune. »

Hélène Bertrand-Maréchal

Vice-présidente du Département de l'Ain  
déléguée à l'enfance et à la famille

