

SEMAINE MONDIALE DE L'ALLAITEMENT

LE PROGRAMME DANS L'AIN



Du 14 au 20 octobre 2024, à l'occasion de la Semaine mondiale de l'allaitement maternel (SMAM), les professionnels de la protection maternelle et infantile (PMI) du Département de l'Ain organisent des événements gratuits autour du jeune enfant et de ses parents. La SMAM 2024 a pour thème "Réduire les inégalités : soutenir l'allaitement pour tous".

Retrouvez tout le programme sur smam.ain.fr

Ambérieu-en-Bugey

- **Lundi 14 octobre au Centre Social du Lavoir**

De 10 h à 11 h - Accompagner son enfant dans un parcours de motricité

De 16 h à 18 h - Café parents : l'alimentation équilibrée à un coût raisonnable !

- **Mardi 15 octobre au Pôle Petite Enfance**

De 9 h à 11 h - Café parents : du bon usage des écrans

- **Mercredi 16 octobre au Pôle Petite Enfance**

A 9 h 30 et 10 h 30 - Spectacle jeune public « Blanc carotte », réservé aux enfants qui fréquentent le Pôle Petite Enfance

- **Jeudi 17 octobre à la MJC - Maison des Jeunes et de la Culture**

De 9 h à 12 h 30 - Ateliers et stands « Autour de bébé »

- **Vendredi 18 octobre au Centre Social le Lavoir**

De 9 h à 11 h 30 - Atelier sur les modes de garde et le retour à l'emploi, focus sur « parent employeur ».

- **Samedi 19 octobre à la MJC - Maison des Jeunes et de la Culture**

A 10 h 30 - Spectacle jeune public "Blanc carotte" (dès 18 mois)

De 9 h 45 à 12 h 30 à la **Médiathèque La Grenette** « Lire avec bébé » : découverte de l'espace jeunes lecteurs

- **Mercredi 23 octobre au CCR d'Ambronay**

De 9 h 15 à 11 h ou de 9 h 45 à 11 h 30 - « Ouvrez grand vos oreilles et vos yeux à l'Abbaye d'Ambronay ! » Parcours musical et sensoriel pour les tout-petits

Belley

- **Mardi 15 octobre à L'Intégral**

De 8 h 45 à 16 h - Sensibilisation aux gestes d'urgences pour les nouveau-nés et les enfants / Allaitement, pleurs du bébé, sommeil / Sensibilisation au massage parents-bébés / Psychomotricité / Portage en écharpe de bébé / livres / Signe avec bébé / L'alimentation du tout petit / Bébébus / Accompagner la reprise du travail / Jeux / Grandir sans les écrans / Sensibilisation à la qualité de l'environnement intérieur et polluants...

Bourg-en-Bresse / Bresse Vallons

- **Jeudi 17 octobre à L'Ecrin à Bresse Vallons**

De 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30 - Portage physiologique de bébé en écharpe / Toucher-massage « bien-être du bébé » / Table ronde allaitement / Sensibilisation aux gestes de premiers secours pédiatriques / La reprise du travail – mode de garde / Espace rencontre enfant-parent

- **Vendredi 18 octobre au Centre départemental de la Solidarité Pierre Goujon à Bourg-en-Bresse**

De 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30 - Autour de l'allaitement / Les pleurs du bébé / Santé, environnement, sécurité / Portage physiologique de bébé en écharpe / Toucher-massage « bien-être du bébé » / La reprise du travail – mode de garde / L'arrivée d'un enfant dans la famille / Espace rencontre enfant-parent / Sensibilisation aux gestes de premiers secours pédiatriques / Espace jeux, lecture pour les enfants / Parcours psychomotricité / Bébébus

Châtillon-sur-Chalaronne - Chalamont

- **Lundi 14 octobre au Centre social Mozaïque de Chalamont**

De 9 h à 13 h - Autour de l'allaitement maternel / Découverte du portage / Initiation au massage bébé / Bébébus

- **Samedi 19 octobre au Centre social La Passerelle de Châtillon-sur-Chalaronne**

De 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17h - Autour de l'allaitement maternel / Ateliers cuisine parents-enfants avec comptines / Découverte du portage / Sensibilisation aux polluants environnementaux

Thoiry

- **Mercredi 16 octobre à la salle des fêtes de Thoiry**

De 9 h à 14 h - Nouer des liens (portage) / À table avec bébé / Grandir sans écrans / Je reprends le travail et j'allait / Dormir pour bien grandir / Sommeil de maman pendant l'allaitement / Métier d'assistant familial / Mode de garde de bébé / Yoga postnatal / Vis ma vie de bébé / Nuage de lait / Sensibilisation aux premiers secours / Contes et comptines / Espace de jeux

Lagnieu, Loyettes, Meximieux, Serrières-de-Briord

- **Mardi 15 octobre à la salle Maurice Barral à Loyettes**

De 9 h à 11 h 15 - Echanges entre parents et avec des professionnels de la petite enfance autour de l'allaitement, l'alimentation et le rythme de vie / Partager un moment privilégié avec votre enfant / Offrir un espace de jeux

- **Mardi 15 octobre à l'Atelier FICA à Meximieux**

De 13 h à 16 h 30 - Atelier de parentalité : parents et futurs parents / Partage avec d'autres parents autour de l'arrivée de bébé (allaitement, sommeil, rythme de vie, soins aux bébés, alimentation, guidance parentale) / Échanges avec un professionnel de santé (sage-femme, puéricultrices)

- **Mercredi 16 octobre à la Caserne des Pompiers de Lagnieu**

De 9 h 30 à 12 h - Massage cardiaque externe et manœuvre en cas d'étouffement / Échange avec des professionnels de la petite enfance

- **Jeudi 17 octobre à l'Espace de vie sociale Enfance et Loisirs à Serrières-de-Briord**

De 9 h 30 à 12 h 30 - Rencontre avec des professionnels de la PMI et de l'espace de Vie Sociale / Echanges sur l'allaitement, l'alimentation, le rythme de vie de l'enfant

- **Jeudi 17 octobre au Relais petite enfance "La Maison Bleue" à Lagnieu**

De 14 h à 16 h 30 - Portage physiologique en écharpe / Toucher-massage du bébé

- **Vendredi 18 octobre au Relais petite enfance "La Maison Bleue" à Lagnieu**

De 9 h à 11 h - Echanges entre parents et avec des professionnels de la petite enfance autour de l'allaitement, l'alimentation et le rythme de vie / Partager un moment privilégié avec votre enfant / Offrir un espace de jeux

- **Mardi 22 octobre à l'Espace Vaugelas à Meximieux**

De 9 h à 11 h - Echanges avec des professionnels de la PMI sur les modes de garde existants pour favoriser la reprise d'une activité professionnelle

Miribel - Montluel - Saint-Maurice-de-Beynost

- **Jeudi 10 octobre à l'école maternelle Saint-Exupéry à Saint-Maurice-de-Beynost**

De 16 h à 18 h - Présentation des différentes structures : PMI, Centre social ARTEMIS, Relais Petite Enfance, crèche, école maternelle, professionnels de santé / Échanges entre professionnels et parents

- **Lundi 14 octobre au Centre social CeSAM à Miribel**

De 9 h à 12 h - Atelier cuisine confection de petits pots / Conseils alimentaires lors de la diversification par les puéricultrices / Découverte des légumes et fruits de saison, présence d'une Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne

- **Jeudi 17 octobre au Pôle petite enfance à Montluel**

De 14 h à 19 h - Allaitement : le démarrage de l'allaitement, les positions d'allaitement, la diversification alimentaire et allaitement / Atelier portage physiologique du bébé / Atelier toucher-massage du bébé / Le sommeil et les pleurs du bébé / Atelier prévention sur le couchage du bébé : « le lit des 7 erreurs » / Espace Snoezelen : un temps pour la détente, les sensations et le bien-être du tout-petit / Gestes de premiers secours et défibrillateur / Stand de présentation de tire-lait / Stand PMI-Centre de santé sexuelle de Miribel / Présentation des couches lavables / Présentation du Pôle petite enfance de Montluel, du relai petite enfance et du Lieu d'Accueil Enfant Parents

Plateau d'Hauteville

- **Jeudi 17 octobre au Centre social et culturel Les 7 lieux**

De 9 h 30 à 16 h 30 - Portage physiologique de bébé en écharpe / Toucher-massage « bien-être du bébé » 0-6 mois / Yoga périnatal / Autour de l'allaitement / Éveil sensoriel et moteur de bébé / Atelier lecture / Grandir sans écrans

Oyonnax

- **Mardi 15 octobre au Centre hospitalier du Haut-Bugey**

De 9 h 30 à 13 h - Stand d'information sur l'allaitement maternel / Stand d'information sur les missions de la PMI / Stand d'information des sages femmes du centre hospitalier du Haut Bugey

Bâgé-Dommartin - Pont-de-Vaux

- **Mercredi 16 octobre au Relais Petite Enfance à Bâgé-Dommartin**

De 10 h à 16 h - Atelier portage / Sensibilisation au massage bébé / Atelier garde d'enfants / Atelier allaitement / Médiathèque

- **Vendredi 18 octobre au Relais Petite Enfance à Pont-de-Vaux**

De 16 h à 19 h - Atelier portage / Sensibilisation au massage bébé / Atelier garde d'enfants / Atelier allaitement / Médiathèque / Présentation de l'association « La maison des familles et de la parentalité Bresse et Saône »

Trévoux

- **Jeudi 17 octobre à la Médiathèque intercommunale La Passerelle**

Ateliers de 9 h 30 à 18 h - Autour de l'allaitement / Bien-être bébé / Santé et environnement / Présentation des acteurs du territoire / Coin lecture...

De 19 h 30 à 21 h 30 - Partage d'expériences autour de l'allaitement, rythme familial et reprise du travail, sommeil, démarrage de l'allaitement, tire- allaitement, co-allaitement...

Vonnas - Saint-Didier-sur-Chalaronne

- **Lundi 14 octobre au Relais petite enfance à Vonnas**

De 13 h 30 à 17 h 30 - Animation lecture et prévention écrans / Table ronde autour de l'allaitement / Atelier portage / Table ronde autour du sommeil et des pleurs de bébé

- **Mercredi 16 octobre au Relais petite enfance à Saint-Didier-sur-Chalaronne**

De 9 h à 12 h 30 - Atelier portage / Table ronde autour de l'allaitement / Table ronde autour des pleurs et du sommeil de bébé / Espace Snoezelen / Atelier lecture

CONTACT PRESSE

Conseil départemental de l'Ain • Céline Moyne-Bressand
tél. 04 74 32 33 44 / 07 85 57 56 38 • celine.moyne-bressand@ain.fr



www.ain.fr